

Trasa Liszki

Przebieg trasy	Liszki -> Mników -> Morawica -> Aleksandrowice -> Kleszczów -> Nielepice -> Nawojowa Góra -> Pisary -> Siedlec -> Czerna Sanktuarium.
Całkowita długość [km]	30
Suma podejść [m]	561
Ostatnia aktualizacja	Marzec 2017
E-mail kontaktowy rejonu	lupus1948@go2.pl
Nr kontaktowy rejonu	694 977 016

! Miejsca, w których szczególnie należy uważać, aby nie zgubić wyznaczonej trasy, zostały w opisie poprzedzone wykrzyknikiem i podkreślone. Prosimy, aby poruszać się na tych odcinkach z dużą uwagą i ostrożnością.

† Ponadto w przebiegu opisu trasy, wskazane są miejsca, w których należy rozpocząć rozważanie kolejnej stacji Drogi Krzyżowej.

Zasady poruszania się na trasie

Z myślą o bezpiecznym przebyciu trasy EDK zalecamy, aby:

1. w czasie Drogi Krzyżowej poruszać się w zwartych grupach, liczących **nie więcej niż 10 osób**,
2. **każda** osoba miała założone elementy odblaskowe,
3. na drogach poruszać się zgodnie z zasadami ruchu drogowego (idziemy lewą stroną jezdni, jeden za drugim). Idący na początku oraz na końcu grupy ma zapaloną latarkę (pierwszy - ze światłem białym skierowanym do przodu, ostatni - ze światłem czerwonym, skierowanym do tyłu),
4. podczas czytania rozważań kolejnych stacji Drogi Krzyżowej oraz innych postojów zajmować miejsce rozważnie. Pamiętając o bezpieczeństwie własnym oraz by nie utrudniać przemieszczanie się innym uczestnikom EDK oraz osobą nie uczestniczącym w EDK,
5. dbać o bezpieczeństwo własne oraz innych.

W czasie Ekstremalnej Drogi Krzyżowej obowiązuje Reguła Milczenia. Obowiązuje ona od momentu rozpoczęcia Ekstremalnej Drogi Krzyżowej – wyruszenie na trasę EDK. Uszanuj prawo innych uczestników do głębszego przeżycia Misterium Drogi Krzyżowej dzięki spotkaniu z Bogiem w ciszy i skupieniu. **Zwróć uwagę osobom nieprzestrzegającym tą regułę.**

W razie niebezpiecznej sytuacji na trasie...

Ze względu na przebieg tras EDK, często to Ty będziesz jedyną osobą, która będzie mogła pomóc innemu uczestnikowi. Dlatego nie wahaj się zareagować, gdy ktoś ma problemy. W szczególności przerwij zasadę milczenia, jeśli widzisz, że:

- ktoś uległ wypadkowi lub nagłemu zachorowaniu,
- ktoś leży lub siedzi bez ruchu,
- ktoś ma problemy, np. z chodzeniem lub oddychaniem,
- ktoś nadaje sygnał ratunkowy.

Jeżeli napotkasz na którąś z tych sytuacji lub innej, w której ktoś potrzebuje pomocy - weź odpowiedzialność. Upewnij się, że jesteś bezpieczny oraz, że nic Ci nie grozi i zacznij udzielać pierwszej pomocy. Jeżeli sytuacja przekracza Twoje umiejętności, wezwij pomoc dzwoniąc na **numer ratunkowy 112**.

Istnieje możliwość powrotnego dojazdu odpłatnie BUS-ami do Krzeszowic (5 km), a stamtąd kursowym już BUS-em lub pociągiem do Krakowa. Wymagane przynajmniej 10 osób i dzwoniąc BUS przyjeżdża za 20 min. tel. kom. 500 102 518

† STACJA I – naprzeciw kościoła pod kapliczką (0 km)

1. Dochodzimy do ulicy, skręcamy w prawo, idziemy chodnikiem kilkaset metrów, mijamy drogę na cmentarz, zakład budowlany i dochodzimy do dużego Krzyża i tam skręcamy w prawo w ukośną drogę (ul. Kaszowska) częściowo asfaltową. Idziemy cały czas wzdłuż niej. Mijamy Piekarnię „Łysa Góra” po prawej. Dochodzimy do drogi głównej i pomimo że idziemy chodnikiem w prawo **OSTROŻNOŚĆ** na samochód !!!., wzdłuż tej drogi przez kolejne kilkaset metrów, mijamy po lewej sklep „U Kazka”, po prawej zakład fryzjerski, przechodzimy mostek i po ok. 100 m skręcamy w prawo w wąską asfaltową drogę **OSTROŻNOŚĆ** na samochód !!!..którą będziemy szli ok. 2000 m pomiędzy polami.
2. Dochodzimy do zabudowań, mijamy kolejny mostek, po prawej firmę „Bekonik”, po lewej firmę „HEAD-POL” i dalej po prawej firmę „Arc”. Przemierzamy się jeszcze ponad 1000 m przy końcu skręcając za drogą w lewo. Po 300 m na rozwidleniu idziemy w prawo, dochodząc do kolejnego skrzyżowania. „Uwaga na samochód”. Skręcamy w lewo i po przejściu około 100 m kapliczka

† STACJA II – murowana kapliczka na skrzyżowaniu (4,9 km)

3. Idziemy dalej w prawo do góry (znak 15T). przechodzimy wzniesienie i schodzimy w dół, trzymając się drogi głównej, dochodzimy do Morawicy, po prawej mijamy sklep, przechodzimy przez most. Na wprost kapliczka

† STACJA III – kapliczka z ukrzyżowanym Jezusem (7,3 km)

4. Skręcamy przed nią w lewo idąc wąską asfaltową, później ścieżką tłuczniową w górę, dochodzimy do drogi głównej „Uwaga na samochód”, przechodzimy na drugą stronę jezdni, następnie na wprost wchodzimy na boczną idącą w lewo do góry pod kościół. Za nim schodzimy ostro prawo w dół, idąc pomiędzy autostradą i cmentarz, który okrążamy. Mając po lewej budynek „TM TECHNOLOGIE”, za nim skręcamy w lewo w dół około kilometra. Za drogą skręcamy w lewo pod autostradę, dochodzimy do drogi głównej. **OSTROŻNOŚĆ** na samochód !!!.
5. Przechodzimy po pasach skręcając w lewo, a po przejściu 50 m w drogę w
6. prawo. Jesteśmy w Aleksandrowicach. Idziemy prosto za drogą, po lewej mijamy jeziorko, po 1500 m dochodzimy do boiska sportowego (po prawej) i szałas turystyczny (po lewej)..

† STACJA IV – przy szałasie turystycznym (10,8 km)

7. Nasza droga prowadzi nas na wprost (na rozwidleniu) do lasu mocno pod górę. Po przejściu około 1000 m dochodzimy do Kleszczowa skręcając na rondzie w lewo. Dołączamy się do trasy Drogi Krzyżowej z Mydlnik i z Balic
8. Dochodzimy do rozwidlenia, skręcamy ostro w prawo za budynkiem nr 129 i przed żywoptotem w kierunku Nielepic.
9. Kończy się droga asfaltowa, przechodzi w tłuczniową, a w końcu w gruntową. W miejscu gdzie las mamy po prawej, skręcamy w lewo !!! po lewej stronie małe sosenki i ogrodzenie z bali drewnianych
10. Dochodzimy do Nielepic na plac pętli autobusowej,
11. Skręcamy lekko w lewo i w prawo z drogi głównej w górę, w wąską asfaltową, przy niej po lewej stronie kapliczka.
12. Przechodzimy około 300 m i przy dużym kamieniu po prawej stronie, skręcamy w prawo.
13. Idziemy dróżką obok płotu ze szczepki drewnianych w połowie betonowym, aż do znaku drogowego (droga ślepa) i skręcamy w prawo do góry. Po prawej skały i krzyż.

† STACJA V – wysoki krzyż (15,8 km)

14. Przechodzimy za wzgórze i schodzimy na prawą stronę budynku z białego sidingu w bramę, (tutaj modlitwa „Pod Twoją obronę” w intencji zdrowia chorej gospodyni tego domu), kierujemy się prosto, następnie w lewo i prawo.
15. Powracamy do głównej drogi asfaltowej i skręcamy w lewo. OSTROŻNOŚĆ samochód !!! Schodzimy w dół 1 km asfaltem, mijając po drodze szkołę.
16. Tuż przed tablicą „Rudawa” skręcamy w lewo i na rozwidleniu trzymamy się prawej drogi.
17. ! Po przejściu 100 m skręcamy w prawo, a po przejściu następnych 30 m skręcamy w lewo.
18. ! Idziemy obok budynków z czerwonej cegły, aż do skrzyżowania z wiszącym lustrem (300 m).
19. ! Skręcamy ostro w prawo w dół, dochodzimy do drogi głównej. ! OSTROŻNOŚĆ na samochód.
20. ! Idziemy w lewo do pętli autobusowej i tuż za nią skręcamy w prawo w dół.
21. Dochodzimy do kolejnego lustra i skręcamy w prawo dochodząc do skrzyżowania

† STACJA VI – Kapliczka św. Jacka (przy placu zabaw) (18,5 km)

22. Skręcamy w lewo do góry, mijamy tablicę „Nawojowa Góra” i po przejściu ok. 2 km dochodzimy do znaku drogowego „7 t” (strzałka w prawo) skręcamy w prawo w dół w ulicę „Zastudnie”. Po przejściu kolejnych 500 m.
23. Dochodzimy do drogi głównej Kraków - Krzeszowice. ! DUŻA OSTROŻNOŚĆ. UWAGA samochód !
24. Przechodzimy na drugą stronę jezdni i skręcamy w prawo, idąc ! TYLKO lewym poboczem jezdni 300 m.

25. Skręcamy w lewo na Pisary (drogowskaz).
26. Po przejściu 700 m UWAGA na pociąg !!! OSTROŻNOŚĆ i za 200 m skręcamy w ul. Rędziny
27. Po przejściu 500 m skręcamy w prawo pod górę, wzdłuż linii energetycznej.
28. Mijamy transformator, kilka domów po prawej stronie i wchodzimy na gruntową 300 m w dół i ! ostro w lewo.
29. Po przejściu następnych 100 m kierujemy się w prawo w dół !!! kierując się w stronę betonowego parkanu.
30. Idąc wzdłuż niego między i wiszących lamp ok. 300 m dochodzimy do kolejnych zabudowań (Siedlec).
31. Skręcamy w lewo w tłuczniową i dochodzimy do asfaltu....

† STACJA VII – Kapliczka (22,8 km)

32. Skręcamy w prawo droga asfaltową dochodzimy do kolejnego skrzyżowania. OSTROŻNOŚĆ na samochód !!! skręcając w prawo.
33. Na kolejnym skrzyżowaniu idziemy prosto, mając po lewej stronie biały mur klasztoru.

† STACJA VIII – Zgromadzenie Sióstr Najświętszej Duszy Chrystusa Pana. Kapliczka w murze (23,7 km)

34. Kierujemy się wzdłuż muru klasztornego w górę 1,5 km. Tego odcinka zapewne nie będziecie mile wspominać. Dochodzimy do lasu mijając wiele domów.

† STACJA IX – Kapliczka na drzewie (24,6 km)

35. Idąc drogą leśną około 1 km prosto dochodzimy do rozwidlenia, trzymamy się lewej drogi. Kapliczka jest po prawej

† STACJA X – kapliczka Serca Jezusowego (25,8 km)

36. Idziemy wciąż drogą leśną, dochodzimy do szlabanu, przecinamy drogę asfaltową. OSTROŻNOŚĆ na samochód !!!
37. Przechodzimy następny szlaban i po 200 m, OSTROŻNOŚĆ ! (pójście prosto jest niebezpieczne) SKRĘCAMY W PRAWO lekko do góry i dalej przez las dochodzimy do poprzecznej
38. Kierujemy się w prawo w stronę ambony myśliwskiej, dochodzimy drogą gruntową ok. 400 m do rozwidlenia dróg gruntowych, obok krzyż.

† STACJA XI – Krzyż na rozwidleniu (27,3 km)

39. Skręcamy w lewo przed krzyżem, w stronę lasu i tuż przed nim skręcamy w prawo, idziemy ścieżką gruntową w młodniku brzozowym w lekkim zagłębieniu, które rozszerza się w dolinkę w dół po jej prawej stronie, aż do poprzecznego jaru i tam za dwoma brzozami wyrastającymi z jednego pnia skręcamy w lewo w ten jar do lasu
40. W lesie ruiny muru klasztornego podchodzimy lekko pod górę (ostrożnie kamienie) i skręcamy w prawo mając ruiny i jar po lewej, schodzimy do strumienia, tuż przed nim skręcamy w lewo

† STACJA XII – źródło św. Eliasza (28,6 km)

41. Skręcamy w lewo po przejściu kładką przez strumień !!! OSROŻNOŚĆ samochód i mamy do celu tylko 1000 m.

† STACJA XIII – kapliczka św. Teresy (29 km)

42. W niewielkiej odległości za kapliczką św. Teresy, skręcamy w prawo z drogi ! na ścieżkę z drewnianą balustradą ostro do góry (żółty szlak turystyczny).
43. Tutaj musimy dać z siebie resztki sił, które nam pozostały. Zbliżamy się przecież do ostatniej stacji Drogi Krzyżowej naszego Pana.
44. ! SZCZEGÓLNA OSTROŻNOŚĆ ze względu na śliskie wystające kamienie i korzenie. Dochodzimy po schodach do górnego parkingu skręcając w lewo.
45. Tuż przed wejściem w bramę klasztoru kapliczka po lewej

† STACJA XIV – kapliczka z figurą Matki (29,2 km)

46. Dziękując Matce Szkaplerznej za te Rekolekcje na trasie EDK udajemy się do Jej Sanktuarium wchodząc w bramę klasztoru Karmelitów Bosych. Gdyby ktoś czuł taką potrzebę, mógłby tam odmówić modlitwę w intencji tych, którzy przyczynili się do stworzenia tej naprawdę ekstremalnej trasy.